

# 仕事とキャリアの可能性を広げる コーチング実践講座

～コーチングの基本スキルを学んで対話力を身につけましょう～

第1回 「コーチングの基本理解と  
コーチとしてのスタンス」

第2回 「傾聴：  
相手を深く理解する聴き方」

第3回 「質問：  
思考と行動を引き出す問い」

第4回 「コーチングフロー：  
対話を設計する」

第5回 「目標設定：  
行動につながるゴール設計」

第6回 「コーチング実践演習と  
フィードバック」

## 【概要】

- ・ 対象：日本女子大学卒業生のみ
- ・ 形式：オンライン (Zoom)
- ・ 回数：全6回
- ・ 受講料：24,000円

## 【開催日程】

5/26・6/2・6/9・6/16・6/23・6/30  
(いずれも火曜日・19:00～21:00)

## 【講師】株式会社A & CO

岡村 茉弓 氏

国際コーチング連盟 (ICF) PCC  
生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ

西澤 由希子 氏

国際コーチング連盟 (ICF) 認定ACC  
自己理解コーチ/社外マネージャー

## 【定員】

30名

## 【申込期間】

4/18 (土) ～5/26 (火)  
※定員に達した場合は募集を終了いたします。

## 【申込方法】

右のQRコード →

又は

以下のURLから

お申込みください。

<https://peatix.com/event/4945363>



＊＊お問合せ＊＊

JWUキャリアライフセンター

(目白キャンパス百年館高層棟2階)

TEL：03-5981-3342

E-Mail：[JCLC-kouza@atlas.jwu.ac.jp](mailto:JCLC-kouza@atlas.jwu.ac.jp)

(受付時間 月～金 9:00～17:00 土 9:00～11:30)

センターHP：<https://www5.jwu.ac.jp/unv/career/index.html>