

## 〈連続講座〉

# 女性のためのリカレント教育に関わる ネットワークキングの構築

日本女子大学は、2018年度文部科学省採択「女性の学びとキャリア形成・再就職支援を一体的に行う仕組みづくりとニーズ調査によるリカレント教育モデル構築のための実証事業」にて実施した社会人女性と企業に対するアンケート調査によって明らかにした内容を取り入れた連続講座を開催します。

- 【対象】 1. 再就職、転職、起業、社内でのキャリアアップ、育児休業・介護休業からの復帰等のために学びが必要だと感じている女性  
2. 女性のキャリアアップ、育成に力を入れている企業、興味をもっている企業など

無料  
オンライン開催  
(事前申込制)

全8回  
男女問わず  
参加可

### 第1回・第2回：メンタルサポート

10/24日

- ①「アサーティブ・コミュニケーション」
- ②「アンガーマネジメント」

10:00-13:00

講師：鍋島正子氏 [合同会社エムジョイワークス 代表]

アンガーマネジメントとアサーティブ・コミュニケーションを学び、上手に他者と接する方法を導き出します。

### 第3回：リーダーシップ

11/7日

## 「リーダーシップを伸ばし、キャリアを作ろう！」

10:30-12:00

講師：エディ操氏 [アメリカン・エキスプレス・インターナショナル、Inc. 副社長 広報 日本/アジア・太平洋地区]

リーダーシップはどうやったら伸ばせるのか？キャリアはどのように作っていったらいいのか？是非一緒に考えましょう！

### 第4回・第5回：仕事術・タイムマネジメント

11/21日

## 「業務効率を上げるタイムマネジメント講座」

10:00-13:00

講師：水口和彦氏 [有限会社ビズアーク 代表]

手間をかけずに自分の時間と自分の仕事を可視化できる、講師自らの経験を踏まえた実践的タイムマネジメントを伝えます。\*東京商工会議所連携講座

### 第6回・第7回：女性の働き方・SDGs

11/28日

## 「時代のキーノート ダイバーシティを深く知る」

10:00-13:00

講師：油井文江氏 [一般社団法人日本ダイバーシティ・マネジメント推進機構 専務理事]

ダイバーシティの社会化までの経緯、働き方、セクハラ・パワハラ、恋愛・家庭生活等のテーマについてワークショップで学びます。

### 第8回：キャリア構築

12/5日

## 「いつでもゼロからリセット」

10:00-11:30

講師：薄井シンシア氏 [ホスピタリティプロフェッショナル]

過去の経験や肩書へのこだわりを捨て、ゼロリセット。目の前のチャンスをつかみ、新しい環境から学ぶ大切さを伝えます。

第1回・第2回講師 ● 鍋島正子氏 [合同会社エムジョイワークス 代表]



大学卒業後、株式会社トヨタエンタプライズに入社。トヨタ自動車の専属イメージレディ「トヨタプリティ」として販売促進業務に携わる。その後フリーアナウンサーとして、テレビ・ラジオ・司会業を営むかたわら、人材教育トレーナーとして企業研修を行う。研修のスタイルは、参加型、体得型。ラグジュアリーブランドのマナー研修、アンガーマネジメント研修、ビジネスコミュニケーション研修、プレゼンテーション研修などを展開し、研修登壇数は1500を数える。接客コンテストの審査員、社内マナー教育ビデオの監修、トップYOUTUBERへのプレゼンテーショントレーニング、世界3大ミスコンテストのファイナリスト向けのスピーチトレーニング、少年院でのコミュニケーション講座、幼稚園や小学校での朗読会のボランティア活動も行っている。

第3回講師 ● エディ操氏 [アメリカン・エクスプレス・インターナショナル, Inc. 副社長 広報 日本/アジア・太平洋地区]



日本女子大学家政学部 住居学科卒業。現在は同校の評議員と理事を務める。大学卒業後、電通バーソン・マーステラにてコンシューマーマーケティング部部長として国内外における多業種企業の広報・コミュニケーション戦略を統括。1991年プリティッシュ・エアウェイズに入社し、広報部、マーケティング部、旅客販売部、リージョナル・マーケティング部の部長を歴任。ブランド管理、広告全般から、コールセンター管理・運営、法人営業など日本と韓国の要職を務める。2007年アメリカン・エクスプレス入社。幅広いメディアや組織に積極的にアプローチすることで、ブランド露出を大幅に強化。同社の主要な社会貢献活動として、2009年よりアメリカン・エクスプレス・リーダーシップ/サービス・アカデミーを開催し、次世代リーダー育成に貢献している。

第4回・第5回講師 ● 水口和彦氏 [有限会社ビズアーク 代表]



石川県金沢市生まれ。大阪大学大学院修士課程修了。住友電気工業株式会社にて研究開発・生産技術・品質管理エンジニアとして勤務するなかで時間管理を研究し、残業を大幅に削減する。その経験を活かし2006年に独立。数少ない「時間管理(タイムマネジメント)専門講師」として、企業や自治体、教育機関などにおいて時間管理の研修や指導を行っている。『部下を持つ人の時間術』『仕事力が3倍アップする時間活用法』(実務教育出版)、『時間活術』(産業能率大学出版部)など時間管理に関する著書多数。

第6回・第7回講師 ● 油井文江氏 [一般社団法人 日本ダイバーシティ・マネジメント推進機構 専務理事]



株式会社ゆいアソシエイツ代表取締役、株式会社ワールド・ビジネス・アソシエイツ ファウンダー 現顧問、女性コンサルタントネットエルズ代表。民間シンクタンク事務局長を経て2003年に経営コンサルタントとして独立。中小企業診断士。JDIO認定ダイバーシティ・シニアコンサルタント。ワーク・ライフ・バランス、ダイバーシティ、働き方改革の研究・普及、女性の起業や事業の成長支援等を行い、「ダイバーシティ・コンサルタント養成講座」を展開。経産省、厚労省の各種委員会委員を歴任し、現在、内閣府地域働き方改革支援チーム構成員、経産省「ダイバーシティ経営企業100選」サポーターなどもつとめる。女子栄養大学非常勤講師、産業能率大学兼任講師。著書に、『あなたも社会起業家に!一走る・生きる十五のストーリー』(富山房)など。

第8回講師 ● 薄井シンシア氏 [ホスピタリティプロフェッショナル]



1959年、フィリピンの華僑の家に生まれる。日本国籍。国費外国人留学生として20歳で来日し、東京外国語大学卒業後、貿易会社に2年間勤務。外務省勤務の日本人と結婚、30歳で出産し、専業主婦として5カ国で25年間暮らす。娘のハーバード大学入学と同時に就職活動を開始。様々な職場を経て、54歳でANAインターコンチネンタルホテル東京に入社し、営業開発担当副支配人になる。その後、シャングリ・ラホテル東京に勤務。経済産業所や観光庁の支援で、観光業でキャリア再構築を目指す女性のため、ホスピタリティ講座やメンター会を開催。2018年より、東京2020オリンピック大会トップパートナーのホスピタリティ担当をつとめる。著書に、『専業主婦が就職するまでにやっておくべき8つのこと』(KADOKAWA)など。

参加形態 ● zoomを使用したオンラインによるリモートでの参加  
(全国どこからでも、育児・介護中でも、勤務場所からでも受講できます)

詳細はこちら

問い合わせ先 ● 女性のためのリカレント教育推進協議会 事務局  
学校法人日本女子大学 〒112-8681東京都文京区目白台2-8-1  
電話 03-5981-3751 ホームページ <https://www5.jwu.ac.jp/gp/kyogikai/>



協議会ホームページ

終了後、希望される方を対象とした大学別の相談会を開催します。

女性のための  
リカレント教育推進協議会  
会員校

