

授業科目名	キャリアマネジメント1A-2		
担当者名	富山 佳代(実務家)		* 全6回授業を担当
開講年度学期	2019年度 前期	開講キャンパス	目白キャンパス
単位数	1	開講期・授業区分	週間授業
授業の概要	<p>キャリアマネジメント1A-2 は、再就職活動および就業後の自己成長のための「自己理解」と「ライフ・キャリアプランの作成」に取り組みます。</p> <p>自分が描くライフ・キャリアプランの実現に向けて、新しい一歩を踏み出すための準備、自信をもって再就職のための選考・面接に臨める準備をします。</p>		
授業の到達目標及びテーマ	<p>1: 再就職活動および仕事をしていくうえでの自分の特徴・強み・課題が説明できるようになる。</p> <p>2: 職業人として求められることを再確認し、客観的な基準に照らし自己評価ができるようになる。</p> <p>3: 「目指したい姿(ライフ・キャリアプラン)」と「働く目的」が説明できるようになる。</p>		
	回数	授業内容	授業形式
授業計画	1.	オリエンテーション: 社会・環境の変化と自律的キャリア人生・仕事で発揮した私らしさ(強み・特徴)の再発見	グループワーク
	2.	興味・価値観から考える職業・働き方 ※診断ツール(任意受験した受講生は結果を持参)	グループワーク
	3.	職務経験の振り返り(仕事内容、役割、成果) ※診断ツール(授業時に配布)	グループワーク
	4.	習得知識・スキルおよび発揮能力の種類とレベル分析 ※診断ツール(第3回に配布したもの)	グループワーク
	5.	ライフ・キャリアストーリーとライフ・キャリアプラン作成	
	6.	ライフ・キャリアストーリーとライフ・キャリアプラン発表	ワークショップ
成績評価の方法	授業への取組姿勢と課題の評価を総合的に評価		
使用テキスト	オリジナルレジュメを授業ごとに配付		
参考書(参考資料等)	授業のなかで随時、紹介します。また、診断ツール2種(1種は必須、1種は任意)を活用します。		
その他 (受講生への要望など)	<p>職場では、自分の考えをもち、周囲の考えを聴き、意見を伝えていくことは、とても大切です。授業は、発表、グループワーク中心です。授業へ参加することで、「考える」「聴く」「伝える」経験を重ね、経験から学んでいきましょう。また、すべての経験に無駄なものはありません。そして、すべての人には学ぶ点があります。受講者同士、お互いに学び合うことを大切にし、尊敬しあえる仲間をつくりましょう。</p> <p>blankが長い方、仕事経験に自信がもてない方も、わからないこと、気になることがあれば、遠慮せず積極的に質問してください。私も皆さんからたくさんことを学びたいと思います。</p>		