

授業科目名	キャリアマネジメント1B(ビジネスリフレッシュクラス)		
担当者名	富山佳代(実務家教員) *全14回授業を担当		
開講年度学期	2018年度 前期	開講キャンパス	目白キャンパス
単位数	2	開講期・授業区分	週間授業
授業の概要	キャリアマネジメント1B では、再就職活動および就業後に対する漠然とした不安を解消し、自分が描くライフ・キャリアプランの実現に向けて、自信をもって踏み出せるための準備をします。		
授業の到達目標及びテーマ	1:再就職活動および仕事をしていくうえでの自分の特徴・強み・課題が説明できるようになる。 2:職業人として求められることを再確認し、客観的な基準に照らし自己評価ができるようになる。 3:自己成長を助けてくれる考え方を習得し、ライフ・キャリアプランの実現に向け、行動できるようになる。		
授業計画	1. 【変化認識】社会・環境の変化と変化対応力/働く目的	グループワーク	
	2. 【自己理解】人生・仕事で発揮した私らしさ(強み・特徴)の再発見	グループワーク	
	3. 【自己理解】人生・仕事に対する価値観から考える職業・働き方	グループワーク	
	4. 【自己理解】興味から考える職業	グループワーク	
	5. 【自己理解】職務経験の振り返り(仕事内容、役割、成果)		
	6. 【自己理解】習得知識・スキルおよび発揮能力の種類とレベル分析		
	7. 【自己理解】ライフ・キャリアヒストリーとライフ・キャリアプラン作成		
	8. 【自己理解】ライフ・キャリアヒストリーとライフ・キャリアプラン発表	ワークショップ	
	9. 【基本スキル】ネット時代のビジネスマナー/聞き方/話し方	グループワーク	
	10. 【基本スキル】職場・仕事シミュレーション①段取り、報連相	課題発見・解決型学修	
	11. 【基本スキル】職場・仕事シミュレーション②課題遂行、情報整理	課題発見・解決型学修	
	12. 【基本スキル】職場・仕事シミュレーション③リーダーシップ、協力	グループワーク	
	13. 【再就職活動準備】第1~12回までの学びを活用した準備		
	14. 【自律的キャリア】ライフ・キャリアプランの実現にむけて	グループワーク	
成績評価の方法	授業への取組姿勢と課題の評価を総合的に評価		
使用テキスト	オリジナルレジュメを授業ごとに配付		
参考書(参考資料等)	授業のなかで随時、紹介します。また、診断ツール3種を活用します。		
その他 (受講生への要望など)	職場では、自分の考えをもち、周囲の考えを聴き、意見を伝えていくことは、とても大切です。授業は、グループワーク(グループディスカッション、ロールプレイング、ケーススタディ含む)中心です。授業へ参加することで、「考える」「聴く」「伝える」経験を重ね、経験から学んでいきましょう。また、すべての経験に無駄なものはありません。そして、すべての人には学ぶ点があります。受講者同士、お互いに学び合うことを大切に、尊敬しあえる仲間をつくりましょう。ブランクが長い方、仕事経験に自信がもてない方も、わからないこと、気になることがあれば、遠慮せず積極的に質問してください。私も皆さんからたくさん学びたいと思います。		