

授業科目名	キャリアマネジメントIB		
担当者名	上田晶美(実務家教員) *全14回授業を担当		
開講年度学期	2017年度 前期	開講キャンパス	目白キャンパス
単位数	2	開講期・授業区分	週間授業
授業の概要	働き方改革の中で、女性である私たちの人生はますます様変わりしていく時代です。自身の過去を振り返り、未来に向けて、「人生100年時代」をキーワードにライフプランを再構築していきます。		
授業の到達目標 及びテーマ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自分のキャリアを振り返り「ライフシフト100年時代」の今後を考える</li> <li>2. ビジネスに必要なコミュニケーションスキルやマネジメントスキルを磨く</li> <li>3. 自分のライフプランを再構築する</li> </ol>		
授業計画	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. オリエンテーション 自己紹介のプレゼンテーション法</li> <li>2. 将来のライフプランについて考える ワークライフバランスとライフシフト</li> <li>3. セルフブランディング 1 自分の強みの洗い出し 過去のキャリアの棚卸し</li> <li>4. セルフブランディング 2 地域と時代のニーズ ブレインストーミングとKJ法</li> <li>5. セルフブランディング 3 第一次キャリアプラン発表</li> <li>6. ビジネスコミュニケーションスキル 1 クリティカルシンキング</li> <li>7. ビジネスコミュニケーションスキル 2 インバケット思考法</li> <li>8. ビジネスコミュニケーションスキル 3 アサーション コーチング</li> <li>9. マネジメントスキル モチベーションアップ 傾聴</li> <li>10. マネジメントスキル リフレーミング マインドセット</li> <li>11. 各自のライフプランについてビジョンマッピング</li> <li>12. ライフプラン 第二次ライフプラン プレゼンテーション</li> <li>13. 応募書類 履歴書、職務経歴書、カバーレター ビジネスプランシート</li> <li>14. 面接、プレゼンテーションの仕方 まとめ</li> </ol>		
成績評価の方法	出席 30% , 成果物 30% , 授業の取り組み姿勢 40%		
使用テキスト	オリジナルレジュメ、ワークシートを授業ごとに配布		
参考書(参考資料等)	ライフシフト 100年時代の人生戦略		
その他 (受講生への要望など)	学んで行く仲間が大切です。お互いが学び合う気持ちを大切に能動的に講義に参加していきましょう。グループワークの多い講義となりますので、積極的なご参加よろしくお願いたします。		