



日本女子大学「現代女性キャリア研究所」「リカレント教育課程」・合同会社西友による
女性の再就業のための体験型プログラム
第2回「セルフリーダーシップ・プログラム」の実施について

日本女子大学現代女性キャリア研究所とリカレント教育課程は、合同会社西友とともに、女性の再就業のための体験型プログラム「セルフリーダーシップ・プログラム」を実施いたします。本プログラムは昨年に続き2回目の実施です。

離職した多くの女性が再就業を希望していますが、仕事と家庭の両立や、知識やスキル不足などの不安から、実際の就業に踏み出せないケースが多く見られます。本プログラムは、そのような女性たちが自分の不安と向き合い、課題を発見し、主体的に行動する力を身につけることを目的としています。

(1)実施内容

- 講演会・・・「女性と仕事：西友／ウォルマートを事例として」
7月3日(金) 15:00－17:00 於：日本女子大学
西友で執行役員および管理職として活躍されている3名の女性を講師にお招きし、これまでのキャリアの軌跡、女性が生き生きと働くことのできる職場づくりの取り組みについて、具体的にお話いただきます。なお、本講演会は、本学学部生・大学院生(全学年)も対象としています。
- プログラム・・・9月2日(水)、3日(木)、4日(金)、7日(月)、8日(火)の5日間を予定
企業の現場を見学し、そこで働く女性たちによるキャリアや働き方についての話を聞き、参加者同士や西友の現場の方を交えての議論などを行います。最終日には、参加者全員が現場の課題を解決するための提案を行い、西友の経営幹部が講評し、再就業に向けての具体的な助言を行います。

(2)目的

再就業を希望しながら自信を持っていない女性たちに、一連の作業を通して「企業で働く現場感覚を取り戻し、再就業に向けて確実な一歩を踏み出す」きっかけを作ることを目的とします。昨年の参加者からは「現場で働くという感覚がよみがえってきた」「役員の前でのプレゼンテーションは緊張したが、温かいコメントに励まされた」「グループで意見をまとめ上げる難しさを体験でき、非常に良い訓練になった」といった感想が寄せられました。

(3)対象

本学「リカレント教育課程」(*)の受講生。

* 大学卒業後に就職し、結婚・育児や進路変更などで離職した女性に1年間のキャリア教育を提供し、再就職を支援する本学のプログラム。
2007年(平成19年)発足以来、これまでに208人が課程を修了し、修了生の多くが社会で活躍しています。

(4)協力企業

本プログラムは合同会社西友の協力を得て実施します。同社は米国ウォルマート・グループに属し、その経営方針にのっとり、女性の活躍推進に積極的に取り組んでいます。

以上

お問い合わせ先：日本女子大学 現代女性キャリア研究所
TEL：03-5981-3380
月～金：10:00～16:00